



Atelier für
Persönlichkeit



Business
Resilienz
Die neuen
Kurse!

Meine **BusinessResilienz-Kurse** richten sich an **Selbstständige** und **mittelständische Unternehmen**. Sie liefern Ihnen das Know-how und mentale Rüstzeug, um der täglichen Stress-Spirale von zu viel Druck, Konflikten und mangelnder Regeneration **erfolgreich begegnen** zu können.

BusinessResilienz ist kluge **Burnout-Prävention** für Unternehmer, Führungskräfte und Mitarbeiter nach der Devise: **Kurs statt Kur!**

Investieren Sie in das richtige Stressmanagement.
Leben Sie Verantwortung.

www.SandraBaggeler.de

BusinessResilienz ist Ihr Schlüssel zum effektiven Stressmanagement. Resilienz ist die Kraft, die Sie durch Krisen und Herausforderungen sicher trägt – und sogar stärker macht. Das Beste daran ist: Diese Kraft lässt sich trainieren wie einen Muskel!

Lernen Sie und Ihre Team-Mitglieder in meiner neuen Seminarreihe, wie man sehr gezielt die eigene mentale Widerstandskraft optimiert und nutzt: Das ist exzellente Stressbewältigung mit messbarem Erfolg.



Atelier für
Persönlichkeit

Ich freue mich auf Sie
und Ihr Team.
Sandra Baggeler



Atelier für **Persönlichkeit** • Sandra Baggeler • Braugasse 12 • 50859 Köln